

# LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ NÁCHOD 7.8. - 12.8. 2022

**Datum konání:** 7. – 12. 8. 2022

**Místo konání:** Zimní stadion Náchod

**Vedoucí soustředění:** PharmDr. Marie Vorlíčková, Bruslařský klub Hradec Králové, z.s.

**Hlavní trenér techniky bruslení a prvků:** Mgr. Monika Škorničková

**Baletní příprava:** Eliška Svobodová

**Atletická a gymnastická příprava, strečink:** Jakub Škornička

**Masáže:** Eliška Svobodová

**Začátek soustředění:** v neděli 7. 8. 2022 na Zimním stadioně v Náchodě hodinu před začátkem prvního tréninku na ledě. Rozpis tréninků bude zaslán účastníkům týden před začátkem soustředění.

**Ukončení soustředění:** v pátek 12. 8. 2022 po ukončení tréninku příslušné skupiny na Zimním stadioně v Náchodě.

**Platba soustředění:** od 1. dubna – 31. května 2022 na číslo účtu 33236511/0100, do zprávy pro příjemce uveďte **LS Náchod 2022 + Příjmení a jméno přihlašovného**.

**Storno podmínky:** Zrušení akce 1 měsíc před zahájením – vrácení 20% zálohy, zrušení akce 14 dní před zahájením – vrácení 10% zálohy, zrušení akce méně než 14 dní před zahájením – vrácení 0% zálohy

**V ceně soustředění je zahrnuto:**

- 135 minut denně ledová plocha (neděle 75 minut)
- 90 minut atletická a gymnastická příprava, balet, strečink (neděle 45 minut)
- ubytování, stravování (snídaně, oběd, večeře, svačina, pitný režim po celý den) – začátek stravování v neděli večer, konec v pátek obědem

**V ceně soustředění není zahrnuto:**

- ledová plocha pro choreografie a individuální trénink (200,- Kč/jednotku)
- trénink na lanči (50,- Kč/dítě), o použití pomůcky rozhoduje osobní trenér dítěte
- masáž, individuální objednávání u Elišky Svobodové
- individuální pojištění

Platba za ledovou plochu a trénink na lanči proběhne v pátek 12. srpna. Každé dítě, co služby využije, dostane vyúčtování. Pro platbu vybavte dítě (po dohodě osobní trenérku) bankovkami nižší a mincemi vyšší hodnoty.

**Informace pro rodiče:**

Letní soustředění bude probíhat v prostorách Zimního stadionu v Náchodě. V případě stravovacích omezení kontaktujte vedoucí soustředění ([krasohk-soustredeni@email.cz](mailto:krasohk-soustredeni@email.cz))  
Doprava na a ze soustředění je individuální. Přítomnost rodičů a příbuzných v šatně a na střídačce u ledové plochy není povolena. Prosíme všechny účastníky, aby sledovali a dodržovali platná epidemiologická opatření.

**Doporučujeme s sebou:**

- Malou láhev na pití
- Papírové kapesníčky, osobní ochranné pomůcky – respirátory, desinfekční gely
- Švihadlo, spinner, masážní válec, gumu na cvičení, karimatku
- Sportovní obuv a oděv (na ven i do tělocvičny), pokrývku hlavy, oblečení na tréninky

**V případě dotazů kontaktujte vedoucí soustředění - [krasohk-soustredeni@email.cz](mailto:krasohk-soustredeni@email.cz)**

## POTVRZENÍ O SEZNÁMENÍ S INFORMACEMI (ODEVZDEJTE 7. 8. 2022)

Já .....

zákonný zástupce .....

potvrzuji, že jsem byl(a) seznámen(a) s informacemi pro rodiče.  
Souhlasím s fotografováním / natáčením mého dítěte a zároveň se zveřejněním záznamů za účelem propagace klubu na webových stránkách BK HK a zasláním společných fotek osobním trenérkám.

V ..... dne.....

.....  
podpis zákonného zástupce

## PROHLÁŠENÍ O BEZINFEKČNOSTI ÚČASTNÍKA SOUSTŘEDĚNÍ

Prohlašuji, že dítě....., narozené .....,  
bytem....., nejví známky akutního  
onemocnění (například horečky nebo průjmu), neprojevují se u něho a v posledních dvou týdnech  
neprojevily příznaky virového infekčního onemocnění (horečka, kašel, dušnost, náhlá ztráta  
chuti a čichu apod.) a hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídili karanténní opatření.  
V posledních 14 dnech před odjezdem nepřišlo do styku s fyzickou osobou nemocnou infekčním  
onemocněním nebo podezřelou z nákazy.  
Jsem si vědom(a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto mé prohlášení nebylo  
pravdivé.

V .....dne\*.....

*podpis zákonného zástupce*

*\*toto prohlášení nesmí být starší 1 dne před odjezdem soustředění*

Kontakt, funkční v době konání soustředění, pro případ nutnosti bezodkladného návratu účastníka  
domů:

jméno a příjmení: ..... telefon: .....